

Nieuwsbrief nr 3 juli 2026

Dag tuinvrienden,

Onderstaand weer een nieuwsbrief. We kijken terug en vooruit. Ook heeft zich een nieuwe columnist aangemeld: Iriah van Wijk. Ze stelt zich eerst voor en daarna volgt haar bijdrage. Verder nog een kleine opvoedkundige bijdrage, we zijn toch nooit te oud om te leren. En natuurlijk weer een fijne bijdrage van onze mysterieuze jongetje. Veel leesplezier!



Terugblik:

Het voorjaar had voor ons tuinders van alles in petto: na een redelijk droog voorjaar met stabiel weer kwam de vroege zomer met een niet normale hittegolf welke werd afgeblust met een paar stevige plensbuien. Zo viel er in 1 nacht maar liefst 70 mm regen op ons complex, waardoor grote delen van de tuin weer eens goed onder water stonden.

Maar een ervaren tuinder zit niet gauw bij de pakken neer en hervat vol goede moed de zaai werkzaamheden om toch nog iets van het bonenseizoen te maken. Inmiddels is het ook al volop komkommertijd maar er is genoeg ouds en nieuw te melden.

Zo kijken we terug op een leuke plantjesmarkt. Naast de leden die zich hadden aangemeld kwamen er ook spontaan nog vele plantjes en klantjes uit allerlei kasjes. Het gevolg was een overvloedig aanbod van tomatenplanten, courgettes en koolgewassen. Er werd druk geruild en verhandeld en bovenal was het erg gezellig om elkaar zo vroeg in het seizoen weer te ontmoeten. Deze activiteit wordt volgend jaar wegens succes herhaald!



Ontmoeten was ook het thema van het midzomernacht tuinieren. Een twintigtal mensen was op de zwoele donderdagavond aanwezig. Eerst werd er geloot uit de hoge hoed wie bij wie op bezoek zou gaan in de tuin en spontaan ontrolde zich een feelgoodscenario. Blijkbaar is een gedeelde hobby toch een startpunt voor mooie ontmoetingen. De avond werd gezamenlijk afgesloten met een hapje en drankje.

Vooruitblik:

Open dag 29 augustus van 10 tot 14 uur

De laatste zaterdag van augustus is het altijd open dag. Dit jaar een jubileumversie, we bestaan 50 jaar. Daarom willen we onze leden de gelegenheid geven zelf op de markt te staan met eigen producten: planten, knutsels, wat dan ook als het maar iets met tuinen te maken heeft. Dit naast de normale verkoop van groenten, bloemen en pompoenen.

De markt zal er anders uitzien omdat we hebben besloten partytenten aan te schaffen. We gaan geen marktkramen meer huren, dit was best duur en partytenten zijn ook bij andere activiteiten bruikbaar. Nieuw zijn ook een fotospeurtocht en een rad van fortuin. Hiervoor heeft de plaatselijke middenstand mooie prijzen beschikbaar gesteld. Ook zal het weer mogelijk zijn door middel van een QR code te betalen.

Zou iedereen even in zijn kast/ kelder/ zolder / schuur willen kijken of er nog leuke vaasjes en bakjes zijn om aan de vereniging te geven? Zodat er weer fraaie bloemstukjes in gemaakt kunnen worden?

Tot slot: hulp op de open dag of bij de voorbereidingen is van harte welkom. Graag aangeven bij de open dag commissie, deze bestaat uit Yolande Wolfers, Jan Eitens en Tineke Beizijt, of via de secretaris@devrijtijdtuinders.nl

Even voorstellen: Iriah Bea van Wijk

Ik ga stukjes in de nieuwsbrieven schrijven: antwoorden op vragen, weetjes en/of informatie. De nieuwsbrieven komen vier keer per jaar uit. Ik zal me eerst even voorstellen: ik heet Iriah Bea van Wijk. De meeste mensen noemen me Iriah (met de klemtoon op de eerste i), maar voor wie dat te moeilijk vindt: ik luister even goed naar varianten en naar de naam Bea. Ik ben opgegroeid in Groningen en Drenthe, heb voor het werk van mijn man jarenlang in het zuiden gewoond en woon nu tot mijn blijdschap sinds 4 jaar in Roden.

Ik heb sinds 1999 door en tekenbeet chronisch de ziekte van Lyme, waardoor ik snel vermoeid ben en alleen voedsel verdraag dat niet ouder is dan een paar uur. Ik kan dus niet uit de winkel eten (te oud) en leef grotendeels van mijn volkstuin en de tuin bij huis. In het zuiden van het land had ik in verband met mijn energiegebrek altijd meerdere hulpen tegelijkertijd die gemiddeld 2 jaar bleven en hielpen in ruil voor mijn kennis van natuurlijk-moestuiniëren, bijzondere groenten, eetbare wilde planten en kruiden. Vanaf dat ik 11 jaar was, had ik een eigen moestuin en at ik op mijn zwerftochten door de Drentse natuur wilde planten. Sinds ik in Roden woon, heb ik op de volkstuin vaste hulp van een enthousiast echtpaar: Meindert en Anita. We doen de tuin samen en ze wijzen mij vriendelijk op de tuinstoel als ik te lang achter elkaar bezig ben, want naast noodzaak vind ik tuinieren zo ontzettend leuk dat ik er regelmatig meer in op ga dan goed is voor mijn lichaam. Zie je mijn oranje scootmobiel bij het gebouw staan, dan ben ik niet ver weg: ik heb de tuin er tegenover, achter de heg van de parkeerplaats, 180m². Wees welkom om een praatje te maken of even op de tuin te komen kijken.

Waarom heeft mijn buurman bij droogte bij dezelfde sla geen rand en ik wel?

Calcium (Ca) zorgt dat de grond minder zuur wordt, waardoor veel planten voedingsstoffen beter kunnen opnemen. En calcium zorgt voor stevigere planten, waardoor ze beter bestand zijn tegen droogte. Problemen met droogte kan zich uiten in rand bij sla en sluitkolen, dat is de bruine gedroogde rand die je ziet. Een onderzoek uit 2024 geeft aan dat een kaliumgebrek, naast calciumgebrek, ook een rol speelt bij rand. (Weetje: neusrot bij tomaten komt ook door een gebrek aan calcium.) Het kan dus heel goed zijn dat de sla van jouw buurman in grond staat die meer

calcium en kalium bevat.

Mag ik (zeewier)kalk gelijktijdig met mest strooien?

Je kunt beter niet tegelijkertijd mest en kalk strooien, want dan bindt de ammonia (stikstof) aan de kalk en worden stikstof en kalk deels opgeheven. Men zegt dat dat ook geldt voor zeewierkalk, ook al staat er op de verpakking dat het wel kan. Beter is van niet. Er moet minimaal een maand tussen zitten. In kippenmest zit in verhouding meer kalk dan in andere mest.

Wat is Crosne?

Op de plantjesmarkt kreeg ik veelvuldig de vraag wat crosne is. Vaak verwarde men het, gezien het uiterlijk, met Marokkaanse munt en daar lijkt het blad ook op. Crosne of Japanse andoorn (*Stachys affinis*) is een 30 cm hoge vaste plant. Het produceert 5 cm lange witte spiraalvormige eetbare knolletjes. Ze smaken nootachtig en zijn eiwitrijk. In Frankrijk is het heel populair, in Nederland is het soms in de toko te krijgen, vers of ingemaakt. In Japan is het een traditioneel nieuwjaarsgerechtje.



Je kunt crosne rauw eten of 3 tot 5 minuten roosteren of stomen, al dan niet met wat ui of knoflook. Even schoonboenen is genoeg. Crosne kan woekeren, zegt men, het wordt daarom aangeraden ze in bakken of potten te telen. Mijn ervaring is dat als ik er genoeg van eet, ze wel wat meer woekerneiging hadden mogen hebben. Crosne groeit namelijk langzaam, pas in het derde jaar kun je veel oogsten. Eet in het eerste en tweede jaar alleen een paar van de diksten en doe de rest terug in de grond.

Kleine opvoedkundige bijdrage:

Helaas leven er op deze wereld ook mensen die zich andermans groenten toe eigenen. Vooral vlak bij de ingang wordt kleptomanisch geoogst. We kunnen dat helaas niet helemaal voorkomen, maar het lijkt ons een goed idee dat het hek in de zomer al om 21.00 afgesloten wordt, ook als er nog tuinders aanwezig zijn. Want ook al zijn we er, we hebben geen goed zicht op ongewenst bezoek. Wilt u er zelf aan denken het hek tijdig te sluiten? En als u later komt, het hek meteen bij binnenkomst achter u dicht te doen? Let op: dit geldt vooralsnog alleen voor de avond vanaf ongeveer 21 uur. Zo hopen we het iets lastiger te maken om snel iets te gappen.

Een tweede punt wat aandacht verdient: de tuindiensten. In de praktijk doet ongeveer de helft van de leden tuindienst. U wordt geacht 4 keer per jaar een tuindienst te doen. Elk voorjaar ontvangt u een inschrijfformulier waar u zich kunt opgeven. De diensten zijn vooral op dinsdagavonden en zaterdagochtenden.

Tuindienst doen is vooral gezellig en een goede manier elkaar te leren kennen. En gewoon nodig voor al het onderhoud aan ons gezamenlijk groen.

Het blijkt dat met dit aantal mensen het ons niet altijd goed lukt om het complex te onderhouden, laat staan om ook nog genoeg groenten te kweken voor de open dag. Zo was het helaas nodig om een oproep te doen voor een extra tuindienst, waar gelukkig goed gehoor aan werd gegeven.

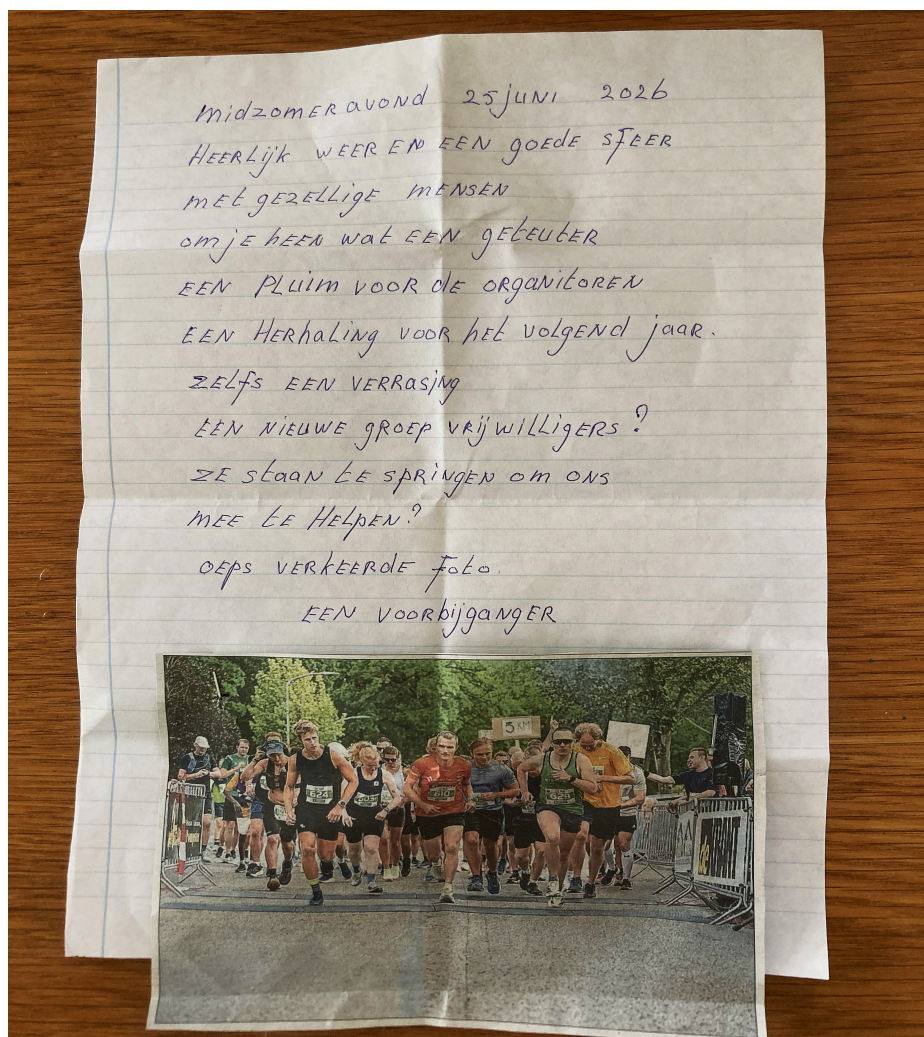
Graag zien we ook de mensen die nu hun dienst afkopen eens meehelpen. Wilt u er nog eens over nadenken of u echt niet in staat bent een tuindienst te doen?

Bent u om welke reden dan ook niet in staat om tuindienst te draaien, neem dan contact op met het bestuur om te kijken wat er dan wel mogelijk is. Er zijn wellicht andere, minder zware diensten die u kan verrichten, bijvoorbeeld een keer een kantinedienst.

RABO club actie:

Leden van de bank kunnen van 7 tm 26 september weer stemmen op de vrije tijd tuinders. Hoe meer stemmen, des te meer geld voor de vereniging! Lid worden van de bank kun je als je een rekeninghouder bent, informeer bij de bank hoe je lid wordt. Vorig jaar kregen we ongeveer 350 euro, een mooi bedrag.

Tot slot nog een hart onder de riem van jongetje:



De volgende nieuwsbrief verschijnt over 3 maanden.

